

Parcours 50 KM

START

1. Spuiplein richting Hoekstraat.
2. Hoekstraat gaat over in Weikamp.
3. Bij kruising rechtsaf, daarna linksaf richting Garnalenweg.
4. Einde weg rechtsaf omhoog fietspad Oostdijk.
5. Dijk volgen tot aan de rivier de Laak.
6. Bij de Laak de dijk af rechtsaf Laakpad volgen tot keerpunt.
7. Na keerpunt weg vervolgen op de Oostdijk.
8. Dijk volgen, waar dijk breder wordt links van de weg lopen. Bij stoomgemaal boven aan de dijk de weg vervolgen. **Fietsers mogen vanaf stoomgemaal mee met loper!** (fietsers bij dijk onderlangs).
9. Bij Arkerweg/Zeedijk bovenlangs lopen.

Boven op de dijk: 1e wisselpunt

(Auto's gaan vanaf punt 5 via Nijkerk naar punt 9. Vanaf punt 9 rechtdoor einde weg linksaf richting "Eemhof").

10. Zeedijk volgen tot over ophaalbrug (Indien open via het sluisje weg vervolgen).
11. Na ophaalbrug links blijven lopen, Zeedijk volgen en net voor de rotonde linksaf de Berencamperweg op.
12. Brug over Eemmeer. Fietspad naar links volgen. (Auto's moeten over de brug rechtsaf richting "Eemhof")
13. Einde fietspad, rechtdoor oversteken, rechtsaf fietspad langs het Eemmeer volgen.
14. Fietspad volgen tot 1,5 km voorbij "de Eemhof".
(Auto's moeten via de provinciale weg)
15. Daar waar de auto's bij het fietspad komen is het 2e wisselpunt

Bij betonnen paaltje: 2e wisselpunt

(Auto's moeten voor de brug naar rechts richting Huizen. Op drukke kruising bij verkeerslichten rechtsaf naar de 3e wissel).

16. Fietspad volgen tot Stichtse Brug.
17. Onder brug door direct rechtsaf fietspad omhoog volgen.
18. Bovenaan rechtsaf (**wisselpunt 25 km bij windvlag**). **let op! 3e wisselpunt is 1.7 km verder.**

Over de brug bij surfstrandje: 3e wisselpunt

19. Fietspad blijven volgen. Bij kruispunt, voor de stoplichten rechtsaf N527 Randweg Oost.
20. Bij verkeerslichten linksaf, N526 Blaricummerweg.
21. Linksaf Slotweg (onverhard), einde weg rechtsaf Gooyergracht Noord (onverhard)
22. Linksaf over viaduct A27 Stachouwerweg, einde weg rechtsaf Meentweg.
23. Rechtdoor Wakkerendijk volgen, linksaf Stammeweg.
24. 2e weg rechtsaf Geerenweg, linksaf Kerkeweg, rechtsaf Eemweg blijven volgen door Eembrugge.
25. Einde weg linksaf ventweg Bisschopsweg.

Midden op de brug: 4e wisselpunt

26. Over brug linksaf, links blijven lopen en dan de dijk op.
27. Op de dijk doorlopen tot je niet verder kan en dan de dijk weer af. (Eemdijkerpad)
28. In Eemdijk rechtdoor richting Westdijk. (links blijven lopen i.v.m. verkeer)
29. Langs Eemmeer (Westdijk) weg volgen naar Centrum. (Spuiplein)

FINISH